

真柴まちづくり協議会だより

まち協だよりH28-006
真柴コミュニティセンター
住所：一関市真柴字川戸3-1
電話：26-2523

平成29年1月25日発行 第9号

真柴地区の人口（12月末日現在）
◆世帯数2,115世帯
◆人口5,061人（男2,412人、女2,649人）

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りいたします。

新年を迎えて



新年おめでとうございます。

真柴地区の皆様にとって、新しい年が幸せと喜びに充ちた年であることを心からお祈り申し上げます。

さて、真柴まちづくり協議会が発足して、今年で3年目を迎えました。

これまでは組織づくりや、会員の皆様に実施したアンケート調査を基に、100歳体操・文化祭など様々な活動を実施してまいりました。

3年目の今年は、昨年までの活動の総括を踏まえ、その反省点等を改善し、地域の皆様に寄り添った活動を行ってまいりたいと思います。

今後とも皆様と共に、より良い地域作りのため邁進してまいりたいと思いますので、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

真柴まちづくり協議会 会長 熊谷 昭三

指定管理について

平成28年12月16日開催の一関市議会において、一関市民センター真柴分館は、平成29年4月1日より一関市真柴市民センター（真柴コミュニティセンター）となり、真柴まちづくり協議会が指定管理を行うことに決定しました。

地域づくり活動の拠点施設として、地域住民の交流促進及び生涯学習活動の支援を行っていきます。

また、地域づくりに関係する団体等の活動拠点施設として広く活用されるよう取り組んでまいります。

子育てサロン開設について

子育て支援事業の一環として、子育てサロンを開設します。

お家で子育て＆孫育てをしている方々同士との会話や子育ての先輩たちに悩み相談などをして一緒に過ごしましょう！

是非、いらして日頃の子育て＆孫育てのストレス解消や息抜きの一つに取り入れてみては如何でしょうか？

開催日 2月21日（火曜日）10時～12時

上記以降毎週火曜日：10時～12時

場所 真柴コミセン交流室

対象 0歳児～未就学児のお子様、その保護者

<ボランティア募集>

子育てサロンのボランティアを募集します。

可愛い子供たちと一緒に遊んで、子育て中のパパ＆ママ＆おじいちゃん＆おばあちゃんとおしゃべりを楽しく、時にはお悩み相談をしていただける明るい方を募集しています。

毎回でなくても構いませんので、少しでも興味を持たれた方は、是非真柴コミセンまでご連絡下さい。

いきいき百歳体操について

健康づくり部の取り組みにより、平成28年10月6日～12月19日までの毎週月曜日と木曜日、『いきいき百歳体操』を開催しました。全20回の開催で延べ297名の方々が参加者されました。

初回と最終回に体力測定を行い、約8割の方の測定数値が改善され、特に30秒間イス立ち上がりテストにおいて改善された方が多く、「歩行速度が向上した」、「気軽に運動できる場所が出来て良かった」という声が聞かれました。

平成29年度も開催予定ですが、詳細日程決定後お知らせします。

スポーツ吹矢について

市民センター事業として、11月15日、22日、29日の3回にわたり、岩手県吹矢協会会長の萩田進さん（東中田在住）を講師にお招きして「スポーツ吹矢教室」が開催されました。

参加者から継続してスポーツ吹矢を行いたいとの強い要望があり、真柴まちづくり協議会では10setの吹矢を準備し、平成29年度に吹矢教室を開催する予定としています。

詳細日程決定後、お知らせします。

医療講演会開催について

1月25日付け回覧でも講演会開催の案内をしていますが、再度お知らせします。

日時：平成29年2月26日（日）10時～11時半

場所：真柴コミセン（電話：26-2523）

演題：『糖尿病について』

講師：氷室内科医院院長 氷室一彦先生

内容

- ・世界的に見て糖尿病は日本特有の病気ですか？
- ・国内での糖尿病は地域性があるのですか？
- ・糖尿病は生活習慣病と言われているようですが、どのような生活習慣が原因ですか？
- ・進行度合いによる段階があるのですか？
- ・段階があるとすれば、どの段階までなら自己の食生活改善で治せるのですか？
- ・段階の状況と治療の状況を教えて下さい。
- ・糖尿病にならないための食生活を教えて下さい。上記の内容を含め、プラスαで講演頂きます。

★日頃から疑問に思っている事を気軽に質問してみても如何でしょうか？

送迎：以下の時間帯で送迎バスを運行します。

往路↓	復路↑	バス停
8:50	12:40	鬼死骸(千葉清邸前)
8:55	12:35	真柴八幡バス停
9:00	12:30	セブンイレブン
9:05	12:25	真滝15区会館前
9:10	12:20	丸福団地入口
9:15	12:15	柳沢跨道橋下
9:25	12:10	東中田中央交差点
9:30	12:05	東中田平間商店前
9:35	12:00	牧沢集会所(12区)
9:40	11:55	柵木立ごみ集積所
9:45	11:50	宇南田バス停
9:50	11:45	真柴コミセン

市民センター事業の紹介

現在真柴コミセンで開催を予定している市民センター事業について紹介します。

◆ピラティス&コンディショニング

講師：鈴木美智代さん

持ち物：大判バスタオル（ヨガマット）、飲み物
フェイスタオル

教材費：100円

開催日：2月3日（金） 19:00～20:30

3月3日（金） 19:00～20:30

内容についてはコミセンに問合せ下さい。

◆テラリウム教室

講師：花と泉の公園から来ます。

教材費：1,500円

開催日：2月15日（水） 13:30～15:30

内容についてはコミセンに問合せ下さい。

◆野菜づくり教室（病害虫について）

講師：千葉行雄さん

教材費：なし

開催日：3月10日（金） 13:30～15:30

◆親子で作るアロマクラフト

講師：米田美由紀さん

教材費：コミセンに問合せ下さい。

開催日：3月11日（土） 13:00～15:30

対象：幼児から親子で参加下さい。

◆初めての俳句

講師：一関俳句協会会長 伊勢田あきをさん

持ち物：筆記用具

開催日：2月21日（火） 13:30～15:30

3月21日（火） 13:30～15:30

◆生け花教室（草月流 竹交先生）

講師：只野博子さん

持ち物：花器、剣山、タオル、新聞紙、はさみ

教材費：1,500円

開催日：2月22日（水） 13:30～15:00

3月22日（水） 13:30～15:00

◆子育てサロン

開催日：2月21日（火） 10:00～12:00

以降毎週火曜日 10:00～12:00

◆ノルディックウォーキング

講師：前沢いきいきスポーツクラブ

持ち物：タオル、飲み物、

教材費：300円

開催日：3月中に実施予定（詳細決定後お知らせ）