

真柴まちづくり協議会だより



令和2年4月25日発行 第50号
ホームページ <http://www.mashibamachikyo.jp>

まち協だより R02-001

真柴市民センター

住所：一関市真柴字川戸 3 - 1

電話：26-2523

Wi-Fi 【SSID】
【Ichinoseki-Free-WiFi】

***真柴地区の人口（3月末現在）**

◆世帯数 2,143世帯

◆人口 4,833人（男2,311人、女2,522人）



一人一人が主役の地域づくり

会長 熊谷 昭三



季節の巡りが早く、今は春耕の季節を迎えようとしています。地域の皆様は如何お過ごしでしょうか。

今年は、年明け早々から中国に端を発したコロナウイルスが、瞬く間に世界中を席卷し、海外からは対応に苦慮しているニュースが連日報道されています。また、日本も海外同様に感染者が増加の一途をたどり、首都圏を中心とした7都府県に緊急事態宣言が発せられました。

事態の深刻化を受けオリンピックの開催延期を始め、小中校の休校措置や外出の抑制、営業活動の自粛要請等が行われ、社会生活に極めて重大な影響がもたらされています。

真柴まちづくり協議会では、現在の極めて厳しい社会情勢の下ではありますが、事業の確実な実施に努めて参りたいと思います。計画の実施に当たりましては、特にも昨年度より立ち上げた5大プロジェクト、①各諸団体との協力促進事業、②休耕地活用事業、③歴史・文化事業（奥州街道・鬼死骸村）、④地域安全促進事業（避難所運営訓練）、⑤高齢者対応事業を中心に据えた活動を展開してまいりたいと思っております。

活動の推進に当たり、最も大切にしたいことは多くの皆様に参加を頂き、「一人一人が主役の地域作り」を進めて行くことが肝要と思います。現下の情勢は誰も経験したことのない事態です。計画の実施が危惧されますが、地域の皆様と心一つにし、難局を乗り越えて行きたいと思っております。

最後になりますが、日頃の活動に対するご理解とご支援に感謝申し上げますと共に、今後一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和2年度定期総会中止について

4月10日まち協の役員会が開催されましたが、コロナ感染症対策のため、4月19日の総会開催は断念せざるを得ないとの結論となり中止が決定しました。

総会資料については、後日回覧致します。

巡回文庫

わかくさ号



5月12日（火）

13:10～13:50

今年度より午後の時間帯に変わりましたのでご注意ください。

お家でかんたん！

健康運動指導士 長田美紀の

軽体操講座



コロナの感染防止で家に引きこもりがちになると、なんだか気分も冴えませんか。そんな時は体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう！

★呼吸を止めないように数を声に出して数えましょう！

★回数やセット数は、体力に合わせて行いましょう！

★無理をせずに行いましょう！

体側



- ・タオルを肩幅よりも広めに持ちます
- ・体をゆっくり 左右に倒します

肩甲骨



- ・タオルを肩幅よりも広めに持ちます
- ・タオルを頭の後ろで、ゆっくり 上げ下げをする

腿の前



- ・足を伸ばして座ります
- ・足首を曲げ、膝を伸ばしたまま ゆっくり足の上げ下げをする



新型コロナウイルス感染防止に係る対応について

市からの指示（令和2年4月17日付 ま第01011号）により、市民センターの事業（講座、教室など）および施設（集会施設及び体育施設）の利用を休止することとなりました。

1.利用休止期間

令和2年4月19日（日）から5月10日（日）まで

2.予約済みの方への対応

施設の利用については、自粛をお願いしています。

5月11日（月）以降の利用申込みについては、当分の間 見合わせることに致します。

尚、上記の取扱いは、今後変更することがあります。

担当課 まちづくり推進課

まちづくり係 TEL21-8671



緊急企画!!

ちえ先生の

手作り布マスク講座



日にち：5月18日(月)、25日(月)

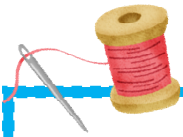
時 間：9時30分集合～準備

作業は10時～11時30分まで

場 所：真柴市民センター 体育室

申込み：予約をお願いします

- ・3密を防止するため人数調整をします
- ・状況により急きょ中止する場合があります



～持ちもの～

- 1.布（手ぬぐい、ハンカチなど おもて側用布）
- 2.ガーゼ（裏側用布 無ければ手ぬぐいでも可）
- 3.はさみ
- 4.糸（白、黒など）
- 5.できればミシン
- 6.ひも（平ゴム、ストッキングなど）



持ちものは、迷ったらまずは持って来てみて下さい。
お好みの柄や家にある布でやってみましょう



月曜サロンを利用したマスク作りの様子。
少人数で試験的に行われました。



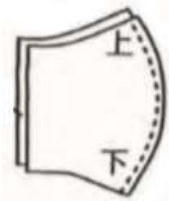
先生が作ったマスクのサンプル。
様々な布地でとってもオシャレ！



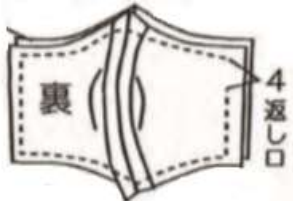
手作りマスク型紙紹介（ほぼ原寸大）

① 実物大パターンを使って
布を左右対称に各2枚裁断する
(型紙を切り取って使用する)

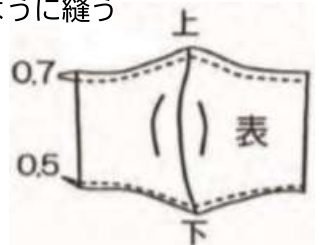
② ①を中表に合わせ
図の位置を縫う
2枚作る



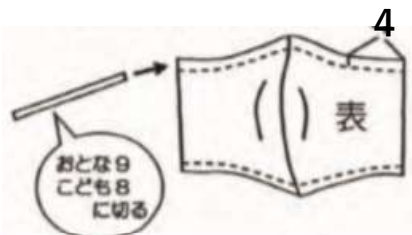
③ ②を中表に合わせ返し口を残して
周りを縫う



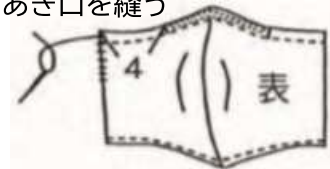
④ 表に返し、図のように縫う



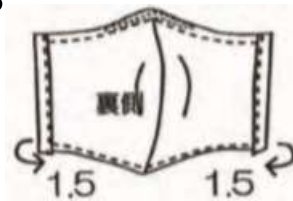
⑤ 右はしから4のところを
縫いワイヤーを通す



⑥ 左はしから4のところを
ワイヤーをよけて
あき口を縫う



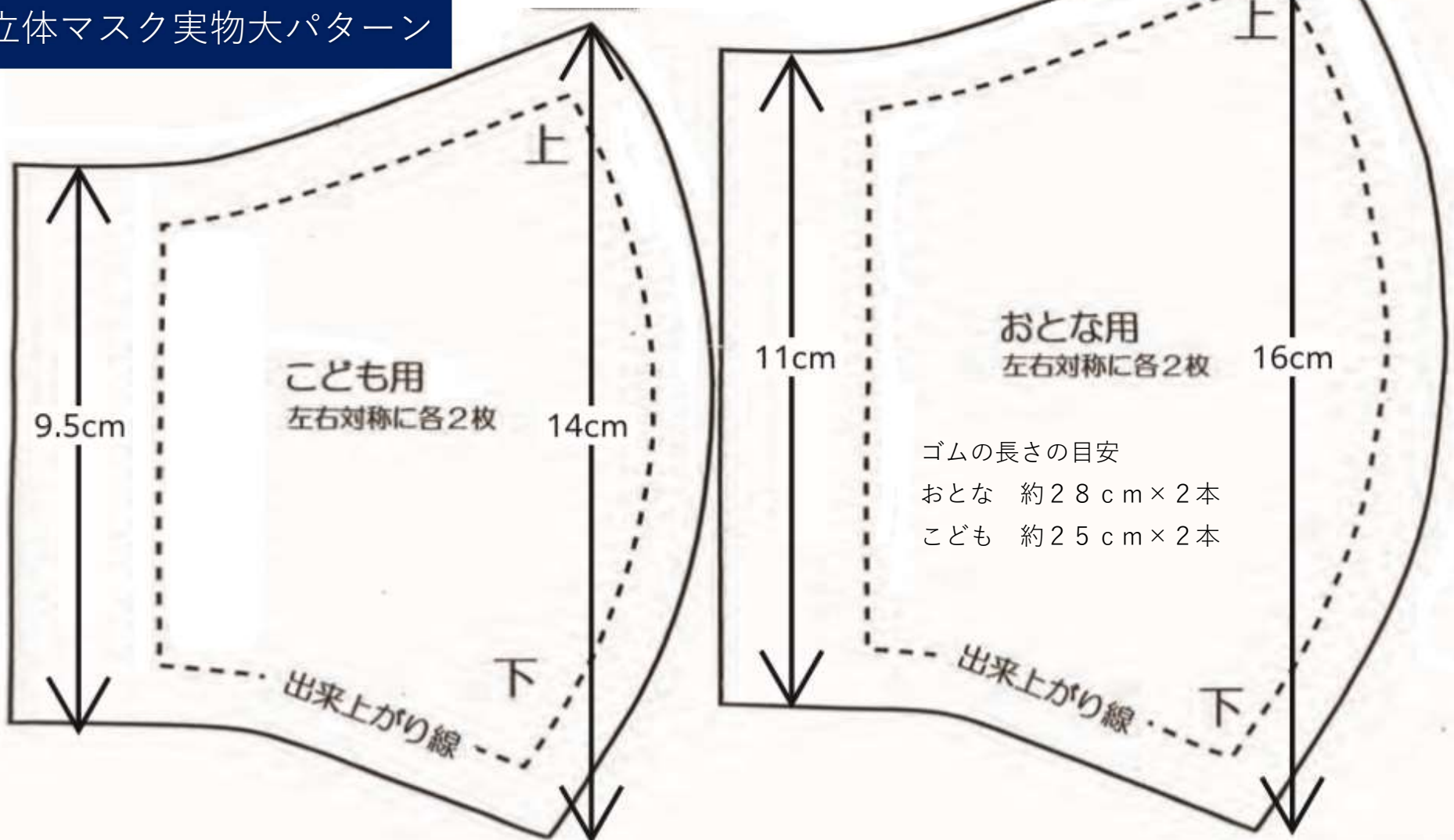
⑦ 一方を表側に決め、両端を
裏側に1.5
折って縫う



⑧ マスクにゴムを通して結び、
結び目を中に入れる



立体マスク実物大パターン



ゴムの長さの目安
おとな 約28cm×2本
子ども 約25cm×2本